

## Způsob přípravy - sladké příchutě

	příprava			pečení- vaření		chlazení	NÁVOD
	voda ml	miska	šejkr	zařízení	čas	čas	
Jogurty	170 - 200 studená		✓			10 min	Obsah sáčku 25 g vysypte do vhodné nádoby, přidejte odpovídající množství vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Nechte několik minut vychladit. Určeno k okamžité konzumaci.
Dezerty	130 - 150 studená		✓			10 min	Obsah sáčku 25 g vysypte do vhodné nádoby, přidejte odpovídající množství vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Nechte několik minut vychladit. Určeno k okamžité konzumaci.
Pěny	75 studená		✓			15 min	Obsah sáčku 25 g vysypte do vhodné nádoby, přidejte odpovídající množství vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Nechte několik minut vychladit. Určeno k okamžité konzumaci.
Kaše	100 studená	✓	✓	mikrovlnná trouba	1 min		Obsah sáčku 25 g vysypte do vhodné nádoby, přidejte odpovídající množství vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Poté ohřejte 1 minutu v mikrovlnné troubě. Určeno k okamžité konzumaci.
Rýžový nákyp	100 studená	✓	✓	mikrovlnná trouba	1 min		Obsah sáčku 25 g vysypte do vhodné nádoby, přidejte odpovídající množství vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Poté ohřejte 1 minutu v mikrovlnné troubě. Určeno k okamžité konzumaci.
Palačinky	75 studená	✓	✓	pánev s nepřilnavým povrchem			Obsah sáčku 25 g vysypte do vhodné nádoby, přidejte odpovídající množství vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Poté smažte z obou stran na pánvi s trochou oleje. Určeno k okamžité konzumaci.
Nápoje studené	200 studená		✓				Obsah sáčku 25 g vysypte do vhodné nádoby, přidejte 200ml studené vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Určeno k okamžité konzumaci.
Nápoje teplé	170-220 studená		✓				Obsah sáčku 25 g vysypte do vhodné nádoby, přidejte odpovídající množství vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Poté 1 minutu ohřívejte v mikrovlnné troubě. Určeno k okamžité konzumaci.
Pudink	150 studená		✓			40-60 min	Obsah sáčku 25 g vysypte do vhodné nádoby, přidejte odpovídající množství studené vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Nechte vychladit 40-60 minut v lednici. Určeno k okamžité konzumaci.
Řezy	75 studená		✓	mikrovlnná trouba+ silikonová forma	1,5 min		Obsah sáčku 32 g vysypte do vhodné nádoby, přidejte odpovídající množství vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Vlijte do 2 silikonových formiček či plastové formy a ohřívejte v mikrovlnné troubě po dobu 1,5min při 800W. Určeno k okamžité konzumaci.

## Způsob přípravy - slané příchutě

	Způsob přípravy - slané příchutě						NÁVOD
	příprava			pečení- vaření		chlazení	
	voda ml	miska	šejkr	zařízení	čas	čas	
Polévky, krémy teplé	170-200 studená	✓	✓	mikrovltná trouba	1 min		Obsah sáčku 25g vysypte do vhodné nádoby, přidejte odpovídající množství vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Poté ohřívejte 1 minutu v mikrovltné troubě. Určeno k okamžité konzumaci.
Polévka studená	170 studená	✓	✓				Obsah sáčku 25g vysypte do vhodné nádoby, přidejte odpovídající množství vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Určeno k okamžité konzumaci.
Omelety	120 studená	✓	✓	pánev s nepřilnavým povrchem			Obsah sáčku 25g vysypte do vhodné nádoby, přidejte odpovídající množství vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Poté opékejte na pánvi z obou stran jako klasickou omeletu. Určeno k okamžité konzumaci.
Bramborák	75 studená	✓	✓	pánev s nepřilnavým povrchem			Obsah sáčku 25g vysypte do vhodné nádoby, přidejte odpovídající množství vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Poté opékejte na pánvi jako klasický bramborák. Určeno k okamžité konzumaci.
Bramborová kaše	100 horká	✓	✓				Obsah sáčku 25g vysypte do vhodné nádoby, přidejte odpovídající množství horké (ne vařící) vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Určeno k okamžité konzumaci.
Chléb v prášku	40 studená	✓	✓	trouba 200°C	20-25 minut		Obsah sáčku 25g vysypte do vhodné nádoby, přidejte odpovídající množství vody, míchejte do vzniku těsta. Předehřejte troubu na 200°, vytvořte bochánek a pečte na plechu s pečícím papírem. Určeno k okamžité konzumaci.
Kuřecí nugety	40 studená	✓	✓	trouba 200°C	15 minut		K obsahu sáčku 25g přidejte 40ml vody, míchejte do vytvoření homogenní směsi, vytvořte 2 nugetky a pečte na pečícím papíře v troubě předehřáté na 200° cca 15 minut. Určeno k okamžité konzumaci.
Speciality	140-170 vařící	✓	✓	mikrovltná trouba	1 min	5 minut	Obsah sáčku vysypte do vhodné nádoby, přidejte odpovídající množství vařící vody, míchejte do vzniku homogenní směsi. Ohřívejte v mikrovltné troubě 1 minutu. Nechte 5 minut odstát. Určeno k okamžité konzumaci.